

香澄散敷脐治疗小儿迁延性、慢性腹泻的 临床观察和实验研究

杨硕平¹ 导师:江育仁²

摘要 临床观察迁延性、慢性腹泻患儿162例,中药组用香澄散外敷肚脐,西药组予西药常规治疗,结果中药组疗效明显高于西药组。动物实验表明,香澄散外敷可抑制“脾虚”小鼠的肠蠕动亢进,抑制离体兔肠的平滑肌蠕动,可扩张大鼠肠系膜微血管,改善微循环。

主题词 腹泻/穴位疗法 穴,神阙 @香澄散

根据导师江育仁教授提出的“久泻必损脾阳”^[1]“脾得阳则运”^[2]的学术观点,我们采用温运脾阳的方药香澄散敷脐治疗迁延性、慢性腹泻,进行了临床和实验方面的研究,取得了一定的疗效,现报告如下。

1 临床研究

1.1 病例选择及分组:临床观察迁延性、慢性腹泻患儿162例,全部病例均来自南京市儿童医院肠道专科门诊,时间从1989年5月开始,至1989年11月结束,共观察6个月,全部病例符合卫生部1986年小儿腹泻防治方案的诊断标准。绝大多数患儿在接受此次治疗前曾使用过庆大霉素、氟哌酸、黄连素、痢特灵、TMP、乳酶生、中药王氏保赤丸、消化散等药物而无明显疗效者。162例患儿随机分为两组,中药组115例,西药组47例。

1.2 一般资料:本文病例年龄最小46天,最大3岁,以1岁以内者占绝大多数。病程最短15天,最长60天,1个月以内者占大多数。腹泻病因多因喂养不当、体虚失调、急性肠炎后迁延不愈、受凉等。两组患儿的年龄、病程以及始发诱因等方面均无明显差异。

1.3 症状、体征和实验室检查:多数患儿日腹

泻10次以上,大便稀溏,黄或黄绿色,夹有奶瓣及不消化物,或夹有粘液、泡沫,无脓血,部分患儿伴有呕吐、厌食、发热、咳嗽等症状。多数患儿伴有轻度脱水,表现为口渴、小便量略少。多数患儿形体消瘦,面色不华,舌淡苔白,指纹色淡,腹软,喜温喜按,肛门色淡。辨证多为脾阳虚。中药组伴有合并症73例(63.4%),西药组伴有合并症30例(63.8%),合并症包括营养不良、佝偻病、呼吸道感染、厌食等。

两组患儿全部作大便常规检查,其中脂肪球(+)以上者107例,占66.0%;大多数患儿查到白细胞、红细胞,均为少许或偶见;查到霉菌孢子及菌丝者6例。两组接受大便培养44例,阳性者4例,其中肠球菌、枸橼酸杆菌生长各2例。大便隐孢子虫检查(采用改良Kmgoun氏抗酸染色法)24例,阳性者2例。大便乳糖检查(采用醋酸铅加热法)97例,其中51例(52.6%)大便中查到乳糖(+~+++++)。

1.4 治疗方法:中药组用香澄散敷脐。将中药萆澄茄、丁香、肉桂等按比例打成细粉,过40目筛,混合均匀,贮玻璃瓶中,密闭保存。每用0.5~1g,敷于患儿脐孔中央,外用胶布或麝香风湿膏贴紧,隔日一换。一般贴3次,治疗6天。西药组予以常规治疗,助消化药如胃酶片、消化合剂(儿童医院自配);止泻药如次碳酸铋、40%石榴水;抗菌药如氟哌酸、TMP;其他尚应用叶酸、654—2等。治疗6天。

1.4 治疗结果:根据国家中医药管理局医政司《中医内外妇儿科病证诊断疗效标准(试行)》中有关小儿腹泻的疗效标准,中药组115例治疗后,获痊愈61例(53.0%),好转31例(27.0%),无效23例(20.0%);西药组47例获痊愈14例(29.8%),好转17例(36.2%),无效16

1 现在山西省大同医学专科学校,大同新建南路(037008)

2 南京中医学院

收稿日期:1992-11-23

例(34.0%)。两组疗效比较有显著性差异($P < 0.05$)。

2 实验研究

2.1 香澄散对“脾虚”小鼠体重及肠推进运动的影响:取雄性昆明种小鼠 30 只,体重 18~22g,分为 3 组,每组 10 只。其中两组以 100% 大黄液 0.3ml/10g 体重灌胃,脾虚造模 7 天,一组喂等量自来水 7 天为对照。第 8 天全部小鼠腹部脱毛(用 8% 硫化钠溶液脱毛,后用温水洗净)两组 20 只“脾虚”小鼠均造模成功,其中 10 只用香澄散调敷腹壁,10 只外涂凡士林;对照组 10 只小鼠中 5 只外敷香澄散,5 只外涂凡士林。3 组均外敷用药 5 天。

结果显示,给药前“脾虚”造模两组小鼠平均体重在 20g 左右,经大黄造模 7 天后体重仅升至 22g 左右,“脾虚”外敷香澄散 5 天小鼠体重为 25.0 ± 2.6 g(均值±标准差,下同),“脾虚”外涂凡士林 5 天小鼠为 23.6 ± 2.7 g,前者体重略高于后者,但无显著性差异($P > 0.05$)。

实验第 13 天,全部小鼠禁食 20 小时,用 0.5% 伊文思蓝 0.2ml/只灌胃,25 分钟后拉颈椎处死,立即剖腹,摘出完整的胃肠道,测定从幽门至蓝色肠内容物在小肠中的长度及幽门至回盲部小肠全长,并求出两者的比值,称为移行率。附表显示,“脾虚”敷香澄散小鼠蓝色肠管长度明显短于外涂凡士林的“脾虚”组小鼠($P < 0.01$),移行率亦有显著性差异($P < 0.01$)。表明香澄散对“脾虚”造模小鼠肠蠕动亢进有明显抑制作用,但对正常小鼠肠蠕动无明显影响。

附表 外敷香澄散对小白鼠小肠蠕动的影响(M±SD)

组别	鼠数	小肠总长度 (cm)	蓝色肠管长度 (cm)	移行率 (%)
脾虚敷药组	10	58.7 ± 2.8	41.1 ± 4.3	70.0 ± 10.1
脾虚凡士林组	10	59.5 ± 2.3	53.9 ± 5.4	90.5 ± 8.1
对照敷药组	5	62.0 ± 2.2	30.4 ± 3.3	49 ± 4.6
对照凡士林组	5	60.8 ± 3.0	31.6 ± 2.4	52 ± 3.3

2.2 香澄散对离体兔肠平滑肌的影响:取家兔 3 只,用铁锤击头部致死,立即剖开腹腔,在靠近十二指肠处剪取一段小肠,置于充有氧气的

台氏液中,每取 2~3cm 长小肠制一份标本,用台氏液将肠内容物冲洗干净,一端用结扎线于乙型通气钩上,然后放入 37.0 ± 0.5 ℃ 的恒温离体器官测定浴槽中,另一端用结扎线系于换能器上,仪器记录肠管的正常收缩曲线;然后滴加香澄散药液(每 ml 含生药 1g),由 0.1ml 至 0.5ml,观察并记录曲线;然后用台氏液冲洗 2~3 次,俟收缩恢复到用药前水平时再加 1:1000 乙酰胆碱 0.1ml,记录收缩曲线;经冲洗后香澄散与乙酰胆碱液同时加入,看能否对抗。结果显示,用香澄散水煎液 0.4ml 即可明显减弱离体兔肠平滑肌的蠕动,表现为频率减慢,振幅变低,冲洗后则恢复原状;加乙酰胆碱 0.1ml 后,肠管平滑肌呈痉挛性收缩;香澄散与乙酰胆碱同时加入,则能够部分对抗乙酰胆碱所致的肠肌痉挛性收缩。共作 6 份标本,结果均一致。

2.3 香澄散对大鼠肠系膜微循环的影响:取体重 200~250g 的大白鼠 8 只,饥饿 24 小时,仿 Alura 氏大白鼠肠系膜微循环法,用微循环显微镜在 10×10 放大倍数下观察微血管口径大小、微血管分布及血流情况。整个观察过程中,用恒温、恒压、恒速、pH 恒定的明胶任台液灌流,以保证条件的均衡,室温保持在 20℃ 左右。实验前大鼠按前法脱毛。待小血管及血流稳定后,记录下给药前的细动脉、细静脉管径大小(μ m)、分布及血流情况。随后用香澄散外敷大鼠腹壁皮肤上,敷药后 10、20、30、40、60 分钟分别观察血管的管径变化、血管分布及血流情况。最后用去甲肾上腺素、妥拉苏林作对照,以验证血管的敏感性。

结果显示,香澄散外敷大鼠腹壁后 10 分钟,细动脉管径即扩张了 $8.5 \pm 9.7 \mu$ m($P < 0.05$);40 分钟时作用最为明显,较敷药前扩张了 $15.8 \pm 7.3 \mu$ m($P < 0.01$);60 分钟时稍有下降,扩张了 $7.2 \pm 8.7 \mu$ m,与敷药有比较已无显著性差异($P > 0.05$)。此时在大鼠肠系膜上滴 1:1000 去甲肾上腺素 0.05ml,1 分钟后血管明显收缩;洗掉去甲肾上腺素,在肠系膜上滴 0.25% 妥拉苏林 0.2ml,5 分钟后血管明显扩张。说明香澄散外敷能扩张微血管,改善大白鼠肠系膜

微循环。

3 讨论

小儿迁延性、慢性腹泻,多由喂养不当,乳食失常,素禀不足,体虚失调及急性腹泻迁延不愈所致。泄泻日久,耗气伤阳,故有“久泻必损脾阳”之论。脾阳伤则不能温运腐熟水谷,湿浊停留不化,清浊相混,升降失司,更致泄泻迁延难愈,其病理要点在于脾阳虚,故温运脾阳为其治疗大法。

本病的治疗,中医有不少行之有效的方法,外治法是其中之一。我们采用香澄散敷脐治疗本病,方中荜澄茄、丁香、肉桂等具有辛温药性,为气味芳香浓烈之品。取其辛能行能散、香能走能窜、温能散能通之性,共奏香燥温阳,温中散寒止泻之功。脐属任脉的重要穴位,名为神阙。将药敷于脐中,则通过皮肤受药物的刺激和吸收,激发经络之气,以疏通经络调和气血,达到治疗疾病的目的。

从临床资料看出,本组162例中,轻型腹泻占绝大多数(85%),在病原学检查中,细菌培养及大便隐孢子虫检查阳性者亦为少数。提示本组病例多属肠道功能紊乱,由消化吸收障碍所致。本组大便乳糖检查阳性者占到受检查的

52.6%,提示乳糖不耐受症在迁延性、慢性腹泻中不容忽视,而随着治疗后腹泻的减轻,大便中乳糖亦减少。本组病例中,接受细菌培养44例,阳性者4例,作隐孢子虫检查24例,阳性者2例。以上病例经敷脐治疗后症状好转,但未痊愈,提示对病原明确者,尚需结合针对病原的治疗。

实验研究初步表明,外敷香澄散可明显抑制“脾虚”小鼠的肠推进功能,亦间接证明香澄散可明显减弱兔肠的平滑肌蠕动。香澄散外敷大鼠腹壁可扩张大鼠肠系膜微血管,改善微循环。香澄散敷脐治疗小儿迁延性、慢性腹泻的作用机理,可能与减轻胃肠道的亢进蠕动、改善胃肠道的血液循环、促进消化吸收功能、纠正胃肠道功能的紊乱有关。

我们认为,对迁延性、慢性泄泻轻微患儿,本法可作为首选的疗法,以免过用抗生素造成菌群失调,增加治疗的困难;同时注意调节乳食,保证营养,以促进腹泻的痊愈。

4 参考文献

- 1 江宁. 江育仁治疗小儿腹泻经验. 重庆中医药 1988; (2): 1.
- 2 江育仁. 健脾不在补贵在运. 中医杂志 1983; (1): 4.

本刊举办中医学学术论文写作提高班的启事

《中医杂志》是国家级刊物,多数中医药单位都以在本刊刊登论文作为技术职称晋升的一条重要标准,也有不少单位以本刊刊登论文作为衡量科室科技成果的一条重要指标。最近收到许多读者来信,要求帮助提高中医写作水平,以利于总结临床和科研工作。

为此本刊决定举办中医学学术论文写作提高班,包括理论探讨、老中医经验、临证心得、针灸经络、临床报道、实验研究、综述、编写格式等内容,除由本刊编审、编辑人员授课外,还聘请有关名家亲临讲授。

每期6天,学费200元,学习结束后发给结业证书。学员参加学习时,可以随带自己一篇文章,我们将负责给予指导。

从即日起,即可报名。我们收到报名单后,再分期通知学员具体入班时间。本刊安排食宿,食宿费自理。报名地址:北京市东直门内北新仓18号中医杂志编辑部,联系人:许扬,邮政编码:100700。

ABSTRACTS OF ORIGINAL ARTICLES

Observation on Goiter Treated with Topical-Xiaoying (Goiter—removing) Plaster

Wang Liqin.

The total effective rate of Xiaoying Plaster applied topically for dissipating or reducing the size of the mass was 84.34% while that of the control group was 42.9%. Animal experiment also revealed that local application of this plaster alone can markedly reduce the thyroid mass, restoring the diffuse proliferation of thyroid tissue to normal. The antigoiner effect is similar to that of oral administration of thyroid tablet.

Key Words: Thyroid goiter/TCM therapy Topical application of traditional drug

@ antigoiner plaster

Author's Address: Shandong College of TCM, Jinan, Shandong 250014, China

Acute Cerebral Hemorrhage Treated With Radix et Rhizoma Rhei Semen Lepidii seu Descurainiae Plus

Zhang Boxun, Cao Guiyuan, Wei Pengpeng

On the basis of treatment based on TCM differentiation of symptoms and signs and comprehensive therapy, comparison of the results obtained from the treatments with and without Radix et Rhizoma Rhei, Semen Lepidii seu Descurainiae were made in the treatment of acute cerebral hemorrhage. Results revealed that the tested group with the two agents was far superior to that treated with differentiation of symptoms and signs alone and the control group of comprehensive therapy alike.

Key Words: Cerebral hemorrhage/TCM therapy Radix et Rhizoma Rhei/application for treatment Semen Lepidii seu Descurainiae/application for treatment

Author's Address: Xiangfan Hospital, Air Force of PLA, Xiangfan, Hubei 441003

Study on the Elimination of Mental Fatigue with Sheyi'nao (Benefitting Shooter's Brain) No. 1 in Shooting Athlete

Peng Huirong, Zhao Guorui, Zhang Changjiu

Comprehensive observation were made on indices of mental fatigue, including EEG, blood pressure, heart rate before, during and after administration in 31 athletes of the National Shooting Training Team, divided

into Sheyi'nao No. 1 and placebo groups. Results showed that for the tested group, the function of EEG waves and visual sight were markedly improved. It also adjusted the blood pressure biphasically, improved sleep, appetite and emotion.

Key Words: Fatigue, mental/TCM therapy Sport medicine

@Sheyi'nao No. 1

Authors Address: Beijing Shooting Field, State Commission of Sports

Clinical study on Kidney—deficient Sterility Treated by Combination of Medicaments and Moxibustion

Zhang Hong

46 cases of female sterility with dysfunction of ovaries were treated by comprehensive treatment of oral administration of "Yulin" Powder and medicated—moxibustion at Shenque point. Results revealed that the rate of pregnancy was 47.8%, with a marked effective rate of 76.1%. It is superior to traditional drug treatment ($p < 0.05$). The blood—flowing graph of the pelvic cavity demonstrated that medicated—moxibustion of Shenque point was capable of increasing blood flow to the cavity and improving its blood circulation ($p < 0.01$).

Key Words: Sterility, female/acupuncture—moxibustion therapy Spleen deficiency/acupuncture—moxibustion

@ medicated moxibustion

Analysis of Gastroscopy and Clinical Diagnosis of Diseases of the Stomach in Children.

Yan Huimin, Chen Zhaoding, Li Suting, et al.

The gastric mucosa of 200 cases of children patients were divided gastroscopically into 4 types, and clinically into 5 types. The two groups shared some common points although there were some differences. It is of vital importance to combine the whole with the parts for differential for upgrading the clinical therapeutic efficacy.

Key Words: Disease of the Stomach/ diagnosis Gastroscopy

Author's Address: Beijing Children Hospital, Capital Medical College, Beijing 100045